



**FIRE
PREVENTION
WEEK™**

OBSERVE. ESCUCHE. CONOZCA.

Lista de control de seguridad contra incendios

OBSERVE los lugares donde podría comenzar un incendio

No necesita ser un sabueso para protegerse a sí mismo y a los demás de los incendios. Observe bien su hogar para detectar peligros de incendio y solucionar los problemas.

Cocina

- Todo objeto que pueda prenderse fuego debe estar lejos de las hornillas.
- Los niños deben estar a 3 pies (1 m) del horno y de las áreas donde se preparan bebidas y alimentos calientes.
- Las mascotas deben estar lejos de las superficies de cocina y de las encimeras cercanas para evitar que vuelquen objetos sobre las hornillas.
- Los alimentos que se están cocinando a fuego lento, horneando, asando o hirviendo deben ser supervisados por una persona en el hogar.

Calefactores

- Todo objeto que pueda prenderse fuego debe estar, al menos, a 3 pies (1 m) de los equipos de calefacción.
- Los niños deben estar a 3 pies (1 m) de llamas abiertas y calentadores ambientales.
- Contrate a un profesional capacitado para que limpie e inspeccione anualmente los equipos de calefacción y las chimeneas.
- Los calefactores portátiles se deben apagar al salir de la habitación o acostarse a dormir.
- La chimenea debe tener una pantalla resistente para que las chispas no circulen en la habitación.

Electricidad

- Contrate a un electricista capacitado para que haga todos los trabajos eléctricos.
- Solo un electrodoméstico que genera calor debe estar enchufado en un tomacorrientes a la vez. No se deben usar cables de extensión.
- Controle los cables eléctricos para asegurarse de que no atraviesen puertas o estén por debajo de las alfombras.

ESCUCHE si suena la alarma

Una alarma detectora de humo que funcione le indicará que debe escapar. El fuego se desplaza con rapidez. Es posible que solo tenga minutos para escapar con seguridad una vez que comienza a sonar la alarma.

- Asegúrese de que todos los que residen en su hogar reconozcan el sonido de la alarma y sepan cómo actuar al oírla.
- Los niños, los adultos mayores y las personas con discapacidades pueden requerir ayuda para despertarse y escapar.
- Cuando suene la alarma detectora de humo, salga y quédese afuera.
- Diríjase al punto de encuentro afuera de la vivienda. Llame al 911 o al departamento de bomberos.
- No vuelva a ingresar para rescatar personas, mascotas ni objetos.

CONOZCA dos salidas de cada habitación

- Dibuje un mapa de cada piso del hogar que especifique todas las puertas, ventanas y dos salidas de cada habitación.
- Asegúrese de que todas las puertas y ventanas hacia el exterior puedan abrirse con facilidad..
- Haga simulacros de incendios durante el día y la noche. Muéstreles los planes para escapar del hogar a sus invitados.
- Si vive en un edificio con muchos pisos o en un apartamento, hable con el administrador del edificio sobre los planes de evacuación.
- Si necesita atravesar el humo para escapar, agáchese y diríjase hasta la salida por debajo del humo.
- Si no puede escapar, cierre las puertas y tape las ventilaciones y grietas que rodean la puerta con tela o cinta adhesiva. Llame al **9-1-1** o al departamento de bomberos.

